



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Österreichische UNESCO-Kommission

Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Apothekeneigene Hausspezialitäten
anerkannt 2010



APOTHEKE UND DROGERIE ZUR
GNADENMUTTER
SEIT 1718

www.zurgnadenmutter.at

MARIAZELLER GESUNDHEITSBOTE

GESUND WERDEN – GESUND BLEIBEN – GESUNDHEIT NEU ERLEBEN



Pflanzenportrait
Tanne



Was braucht unser
Körper in der kalten
Jahreszeit



Lunge
Bronchien



Starkes
Immunsystem



Kinder in der
Winterzeit

Seite 4

Seite 5

Seite 6

Seite 8

Seite 11



Liebe Leserin! Lieber Leser!

Die Adventzeit hat begonnen, Weihnachten und die schöne Winterzeit stehen vor der Tür. Eine Zeit zum Innehalten und Erneuern aller Kräfte. Eine Zeit für Kerzenschein und Wärme. Eine Zeit für Dankbarkeit. Wir laden Sie herzlich dazu ein, unsere adventlich geschmückte Apotheke zu besuchen oder an einer Führung teilzunehmen. Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele Ideen aus unserer Mariazeller Apotheke für Sie zusammengestellt, damit sie gesund durch diese Zeit kommen.

Das gesamte Team der Apotheke „Zur Gnadenmutter“ bedankt sich für Ihre Treue und wünscht Ihnen viel Gesundheit, eine besinnliche Adventzeit und ein schönes Weihnachtsfest.

Gesundheit schenken mit unseren Gutscheinen aus der Apotheke „Zur Gnadenmutter“

Einfach abholen oder bestellen.
Für Online-Bestellungen senden wir Ihnen gerne Gutscheine mit individuellen Gutschein-codes zu. Sie erreichen uns telefonisch unter **+43 3882 210** oder schreiben Sie uns ein E-Mail: **office@zurgnadenmutter.at**



Produkte bestellen

Produkte im Online-Shop bestellen oder Produktkatalog downloaden unter: **www.zurgnadenmutter.at**

Bequem von zu Hause aus bestellen:

☎ **0043 3882 210 DW 38** | ✉ **versand@zurgnadenmutter.at**

Versand – Bestellannahme: Montag bis Freitag von 08:00 bis 16:00 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Die Heilkraft der Tanne	4
Was braucht unser Körper in der kalten Jahreszeit	5
Lunge Bronchien	6
Rezept Tipp	7
Starkes Immunsystem	8
Gewinnspiel	9
Weihnachtliche Geschenksideen	10
Kinder in der Winterzeit	11

Die Heilkraft der Tanne

Ein jeder kennt sie – die Tanne. Am Weihnachtsabend steht sie in unserem Wohnzimmer, geschmückt mit Weihnachtskugeln und Lichterketten und verbreitet einen angenehmen Duft. Doch was steckt hinter diesem grünen Nadelbaum? Eine ganze Menge heilender Kräfte! Hildegard von Bingen sagt: „Die Tanne ist mehr warm als kalt und enthält zahlreiche Kräfte. Sie ist ein Sinnbild der Stärke. Geister hassen Tannenholz und vermeiden Orte, an denen sich solches befindet. Wenn jemand Herzbeschwerden bekommt, muss er sich zuerst über dem Herzen mit einer Salbe einreiben“.

Inhaltsstoffe: ätherisches Öl, Vitamin C, Harze, Mineralstoffe, Tannin

Wirkung: muskelentspannend, schleimlösend, Krankheitserreger abtötend, befreiend & erfrischend, angstlösend

Anwendung: Grippe, Heiserkeit, Erkältung, Husten, Bronchitis, Schnupfen, Rheuma u.v.m.

Verwendete Pflanzenteile: Nadeln, Knospen, Zweige, Harz, Rinde, Wipferl, Holz

Der Tannenbaum

Das Wissen um die gesundheitliche Wirkung der Tanne ist schon sehr alt. Seit Urzeiten werden die verschiedenen Teile des Baumes zur Herstellung von Heilmitteln angewendet.

Die Kraft und majestätische Gestalt der Tanne, ihr balsamischer und belebender Geruch vermitteln dem Menschen Stärke und Energie. Sie hat eine aufrichtende Wirkung bei Verstimmungszuständen, Schwächegefühl oder Kraftlosigkeit. Der Geruch hilft tiefer durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen und daraus wieder Kraft zu schöpfen.

Mit Tannenzweigen wurde früher auch immer in Stuben geräuchert, um die Raumluft zu klären, zu reinigen und zu erfrischen.

Mariazeller Paket Tanne

Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit der Kraft der Tanne aus der Mariazeller Apotheke! Bestehend aus:

Mariazeller Tannenwipferlsaft

Stärkt Bronchien und Lungen, verbessert die Atmung, verhilft zu einem besseren Durchatmen, schleimlösend bei Husten.

Mariazeller Edeltannenduft

Verbessert die Raumluft. Äußerlich anzuwenden als Zusatz für die Duftlampe, Saunaaufgüsse, Badewasser oder Putzwasser.

Mariazeller Tannensalbe

Milder Brustbalsam für ein leichteres und tieferes Durchatmen.

€ 40,10

Einatmen und die Kraft der Natur spüren

Der steirische Edeltannenduft wird seit über 150 Jahren in unserer Apotheke hergestellt und wurde früher zur Desinfektion von Krankenstuben verwendet. Heute weiß man, dass die Edeltanne eine starke raumluftreinigende Wirkung hat. Sie unterstützt das körpereigene Abwehrsystem in seiner Arbeit gegen Mikroorganismen. Gleichzeitig unterstützt das ätherische Öl die Lungendurchblutung und erleichtert das Atmen.

Auch vermittelt der Duft Stärke und Kraft für den geistig-seelischen Bereich. Äußerlich als Zusatz für Saunaaufgüsse, Badewasser oder Duftlampe. Ideales natürliches Desinfektionsmittel als Ergänzung zu Putz- oder Reinigungswasser.



Mariazeller Edeltannenduft

50ml --- € 14,80

Was braucht unser Körper in der kalten Jahreszeit?

Im Herbst und Winter kommt das Leben in der Natur zur Ruhe. Auch wir verbringen jetzt gerne gemütliche Abende zu Hause. Unser Stoffwechsel verlangsamt sich in dieser Zeit, trotzdem muss er gerade jetzt mit unterschiedlichen Einflüssen zurechtkommen: Trockene warme Luft in den Innenräumen, oft eiskalte Luft und Wind im Freien, Viren und Bakterien. All diese Dinge fordern unseren Körper heraus. Deshalb ist es wichtig, den Körper mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um unser Immunsystem zu stärken und den Winter gut überstehen zu können.

Mariazeller Vitamin C Kapseln

Natürliches Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

60 Kps. € 16,10



Mariazeller Vitamin D3/K2 Tropfen

Verhelfen zur Erhaltung der Muskelfunktion und starken Knochen. Tragen zur Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Unterstützend für einen normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung gesunder Zähne.

15ml € 15,60



Mariazeller Zink 30mg Kapseln

Tragen zur normalen Funktion des Immunsystems, der Haut und des Stoffwechsels bei.

60 Kps. € 15,60



Mariazeller Brennnessel Tropfen

Pflanzlicher Lieferant von natürlichem Eisen, stärkend, energiegelbend, reich an Mineralien und Spurenelementen.

50ml € 16,90



Mariazeller Omega Kapseln

Der Verzehr von hohen Dosen Omega 3-Fettsäuren aus Fisch, ist das Geheimnis der Eskimos, unterstützend zur Gesunderhaltung der Blutfettwerte.

60 Kps. € 24,90



1. Vitamin-C

Vitamin-C ist besonders wichtig, da es das Immunsystem stärkt. Während einer Erkältung oder einer anderen Infektion empfiehlt es sich, ein Vitamin-C-Präparat mit einer höheren Dosierung einzunehmen.

2. Vitamin-D

Vor allem in der „dunkleren Jahreszeit“ ist es nötig, auf eine ausreichende Vitamin-D Versorgung zu achten. Vitamin-D wird durch direkte Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet. Der Versorgungszustand ist in Österreich in der Bevölkerung aber häufig unzureichend. Da im Herbst und im Winter die Sonneneinstrahlung nicht stark genug ist, kann im Bedarfsfall Vitamin-D als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen werden. Gerade im Winter ist ein ausreichend hoher Vitamin D-Spiegel für die normale Funktion des Immunsystems wichtig.

3. Zink

Zink unterstützt das Immunsystem und senkt die Anfälligkeit für Virusinfekte, indem es verhindert, dass sich Viren an der Zellmembran anheften können. Ebenfalls stärkt es die Schutzfunktion der Atemwege, sodass die Schleimhäute dort Krankheitserreger besser abwehren können. Dieser Mineralstoff ist auch wichtig für die Produktion von Abwehrzellen und Antikörpern. Ist der Infekt schon da, empfiehlt es sich diesen Mineralstoff für ca. eine Woche höher dosiert einzunehmen.

4. Eisen

Eisen ist für den Transport von Sauerstoff im Blut verantwortlich. Wenn die Versorgung mit Eisen unzureichend ist, bekommt der Körper nicht genügend Sauerstoff und ist auch anfälliger für Infektionen.

5. Omega-3-Fettsäuren

Neben Vitaminen und Mineralstoffen sind auch Omega-3-Fettsäuren im Herbst und Winter wichtig für uns. Sie liefern Bausteine, die das Abklingen von Entzündungsreaktion nach Infektionen fördern. Hier bieten sich hochwertige Omega-3-Fettsäurekapseln aus unserer Apotheke an, um den Bedarf leichter zu decken.

Eine Ernährung mit ausreichend Vitaminen und Mineralstoffen ist wichtig. Im Winter ist das oft schwieriger, wenn frische Produkte nicht so verfügbar sind wie im Sommer. Auch sollten während der Dauer eines bestehenden Infekts Vitamin-C, Vitamin-D und Zink höher dosiert eingenommen werden. Hier bieten Nahrungsergänzungsmittel eine wertvolle Unterstützung.

Lunge – Bronchien

Bei Erkrankungen der Atemwege spielen pflanzliche Heilmittel vom Baby bis zum Erwachsenen seit jeher eine große Rolle. Hustentees, Hustensäfte oder Hustentropfen gehören heute zu den gebräuchlichsten Mitteln überhaupt. Heilpflanzen für Lunge und Bronchien sind meist Kräuter mit wärmender und stärkender Wirkung.

In der heißen Jahreszeit speichern Hustenpflanzen die wärmende Kraft für die lange Winterzeit und sorgen für

Stärkung, Linderung und Heilung. Zu ihnen zählen Alant, Thymian, Andorn, Königskerze, Eibisch, Spitzwegerich, Lungenkraut, Schlüsselblume, Bibernelle, Quendel oder Anis. Heilkräuter mit einem hohen Kieselsäuregehalt wie Lungenkraut, Wegerich, Hohlzahn, Schachtelhalm oder Vogelknöterich stärken die Lungenstruktur.

Bei eitrigen Entzündungen und Verschleimungen werden Kapuzinerkresse und Gundelrebe empfohlen.

Vitamin-C-haltige Pflanzen wie Hagebutte, Sanddorn oder Johannisbeere unterstützen die Therapie.

Menschen, die unter Lungenbeschwerden leiden, sollten stark gesalzene, schwer verdauliche, saure Speisen oder reizende Getränke meiden. Gut verträglich sind gut gebratenes, gekochtes, zartes Fleisch, Geflügel oder Fisch.



01. Mariazeller Engelwurz Balsam

Die Rezeptur des Engelwurz Balsams hat sich vielfach bewährt. Die enthaltenen ätherischen Öle machen die Nase frei.

30ml --- € 12,10

02. Mariazeller Spitzwegerich Saft

Unterstützt die natürlichen Funktionen des Bronchialsystems und das körpereigene Abwehrsystem. Erleichtert das Abhusten und fördert den Abtransport von Schleim aus den Bronchien.

250ml --- € 14,90

03. Mariazeller Alant Wein

Zur Stärkung für Lunge, Bronchien, Altershusten und Lungenfunktionsstörungen. Wirkt schleimlösend, entzündungshemmend und antiseptisch.

500ml --- € 19,90

04. Mariazeller Lungenkrautwein

Zur Stärkung der Lunge, für eine normale Lungenfunktion.

500ml --- € 19,90

05. Mariazeller Thymian Saft

Beruhigt gereizte Bronchialschleimhäute, lindert Hustenreiz und nächtliches Husten, erleichtert das Abhusten von Schleim.

250ml --- € 14,90

06. Mariazeller Bronchienwohl Tee

Fördert die Auflösung, den Abtransport und den Auswurf von Schleim - für eine gesunde Schleimhaut. Unterstützt das körpereigene Abwehrsystem, erleichtert das Aushusten.

60g --- € 9,60

07. Mariazeller Brustbalsam

Brustbalsam zum Einmassieren auf Basis von natürlichen ätherischen Ölen.

50ml --- € 11,90

8. Mariazeller Bronchienwohl Elixier/Kügelchen

Für einen gesunden Atmungstrakt. Unterstützt die Auflösung von Schleim und erleichtert das Aushusten. Unterstützt das Immunsystem, hilft bei trockenem Husten, für gesunde Schleimhäute, antibakteriell.

Elixier 50ml --- € 18,90

Kügelchen 30ml --- € 18,90

www.zurgnadenmutter.at

Linsen-Kürbis Eintopf

REZEPT
TIPP

Zutaten für 4 Portionen:

500 g Hokkaidokürbis
2 Stk. Zwiebel (mittelgroß)
1 Stk. Knoblauchzehe
2 Stk. Karotten
3 EL Öl
1 EL Tomatenmark
1 EL Currypulver (gelb)

0.5 TL Paprikapulver (edelsüß)
200 g Linsen (getrocknet)
600 ml Gemüsebrühe
Lorbeerblatt zum mitkochen (nach Belieben)
Salz und Pfeffer zum Würzen
Schnittlauch oder Petersilie zum Garnieren

Zubereitung:

1. Den Kürbis schälen, Kerne entfernen und in kleine Würfel schneiden. Die Zwiebeln und Knoblauch schälen und klein zerhacken. Die Karotten in Scheiben schneiden.
2. Das Öl in einem Kochtopf erhitzen, die Zwiebeln glasig andünsten. Knoblauch zugeben und kurz anbraten. Das Tomatenmark, Currypulver und Paprikapulver hinzugeben, einrühren und etwa 1 Minute anrösten.
3. Jetzt die Kürbis- Stücke, Karotten und getrocknete Linsen in den Topf geben, mit Gemüsebrühe aufgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Zugedeckt etwa 30 Minuten bei geringer Hitze köcheln lassen.
4. Nochmals abschmecken und den Kürbis-Linsen-Eintopf auf einem Teller anrichten. Je nach Belieben mit frischen Kräutern wie Schnittlauch oder Petersilie garnieren.

Starkes Immunsystem

Sehr wichtig ist die Stärkung der Abwehrkräfte, vor allem wenn man immer wieder verkühlt, verschnupft oder erkältet ist.

Die Ernährung sollte langsam auf wärmende und stärkende Speisen umgestellt werden – warmes Frühstück, Suppen, gekochtes, gedünstetes Fleisch und Gemüse, Kürbis, Obst in Form von Kompott stärken, Rohkost und Milchprodukte schwächen unseren Körper.

Heilpflanzen, die hier gut eingesetzt werden können, sind Thymian, Rosmarin, Vitamin C-haltige Früchte wie Hagebutte, Beeren oder Sanddorn in Form von Marmeladen, Säften oder Tees. Der Thymian kann in Form von Tee mit Honig gesüßt oder als Thymiansalbe vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen einmassiert, angewendet werden. Er wärmt den Körper und stärkt die Lunge, die Atemwege und das Immunsystem. Immunsystem stärkende Tees sind in dieser Zeit ideale Frühstückstees für Kinder und Erwachsene.



Mariazeller Thymian Salbe
Als Brustbalsam oder als wohltuende Fußmassage zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte.
30ml - € 14,60



Mariazeller Tannenwipferlsaft
Altbewährtes Hausmittel für gesunde Bronchien und Lunge in der Winter- und Verkühlungszeit. Stärkt die Lungenfunktion und Bronchien, verbessert die Atmung und verhilft zu einem tieferen Durchatmen.
250ml - € 18,10



Mariazeller Sternanis Kapseln
Helfen Viren und Bakterien in der Winter- und Erkältungszeit unschädlich zu machen.
60 Kps. - € 23,90



Mariazeller Energie Tee
Erhöht die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, spendet Vitalität und Energie, antioxidative Wirkung gegen Radikale, reich an Vitamin-C.
100g - € 9,60



Mariazeller Immuno Tee
Natürliche Antioxidantien und Vitamin-C aus der Hagebutte unterstützen das körpereigene Abwehrsystem, spenden Kraft und Energie und unterstützen die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.
90g - € 9,90



Mariazeller Bronchienwohlspray
Für einen gesunden Hals, Rachen, Stimmbänder und Bronchien. Unterstützt die Auflösung von Schleim und erleichtert das Aushusten.
20ml - € 8,90



Hildegard von Bingen Grippwohl Pulver
Nach Hildegard das Universalmittel im Winter zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte - vorbeugend und im Akutfall.
50g - € 14,10

Das Grippepulver der Hildegard kann vorbeugend in Suppen, Saucen, über Salate, in der Küche eingesetzt werden, ansonsten 1 Messerspitze Pulver mit 1 Löffel Honig verrühren und langsam im Mund zergehen lassen.



www.zurgnadenmutter.at

Erleben Sie den Geschmack der Berge!

Leichte Harznote, feine Süße, mit herrlichem Geruch von frischem Zirbenholz.



Mariazeller Zirben Likör mit Honig
[süß] 21% vol. Alkohol
350ml ... € 12,40
700ml ... € 22,10



Mariazeller Zirben Schnaps
[süß] 30% vol. Alkohol
350ml ... € 12,90
700ml ... € 22,70

WINTER-Gewinnspiel

So funktioniert's:
Finden Sie das Lösungswort unseres Gewinnspiels und schreiben Sie die fehlenden Buchstaben in die leeren Felder.

Er wird seit über 150 Jahren in der Apotheke „Zur Gnadenmutter“ hergestellt: :

	D			T			N						T
--	---	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	---

- 1. Preis: Mariazeller Paket Tanne (Tannenwipferlsaft 250ml, Edeltannenduft 50ml, Tannensalbe 100ml im Wert von € 50,00)
- 2. Preis: Mariazeller Likör Trio (Edelbitter zuckerfrei 350ml, Kräuterlikör süß 350ml, Jubiläumslikör 250ml im Wert von € 38,30)
- 3. Preis: Mariazeller Tannenwipferl Salft 250ml (im Wert von € 18,10)

Wir gratulieren dem Gewinner unseres FRÜHJAHR-Gewinnspiels, Frau Bergmann sehr herzlich!

Vorname		Nachname	
Strasse		PLZ/Ort	
E-Mail		Telefon	
☐ Sie stimmen an der Teilnahme am Gewinnspiel zu sowie, dass Ihre persönlichen Daten (Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) verarbeitet werden und erklären sich damit einverstanden, dass Sie brieflich, telefonisch oder per E-Mail über weitere Aktionen der Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“ informiert werden. Diese Zustimmung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.			

Und so funktioniert's: Um an der Verlosung teilzunehmen, müssen Sie die Gewinnkarte vollständig ausfüllen und bis 28.02.2024 in der Apotheke „Zur Gnadenmutter“ KG abgeben oder senden Sie die Gewinnkarte in einem frankierten Kuvert an: Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“ KG, Hauptplatz 4, 8630 Mariazell. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel stimmen Sie der Veröffentlichung ihres Namens in der Kundenzeitschrift und auf der Website der Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“ zu. Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Gewinner werden schriftlich oder telefonisch verständigt. Die Verlosung findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit und des Rechtsweges statt. Gewinne können nicht in bar abgegolten werden. Pro Person ist nur eine Gewinnkarte gültig.

Heilsame Geschenksideen

„Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft“, so ein altes Sprichwort.
Schenken Sie wohltuende Gesundheitsprodukte mit dem Kauf unserer Geschenksets.



Mariazeller's Original

1 x Magentropfen 100 ml
1 x Lebenselixier 50 ml

€ 34,90



Mariazeller Edeltanne & Zirbe

1 x Edeltannenduft 50 ml
1 x Naturseife Zirbe 90 g

€ 17,90



Mariazeller Sportler Paket

1 x Sportgel 100 ml
1 x Magnesium 60 Kps.
1 x Vitamin D3 K2 Tropfen 15 ml
1 x Lippenbalsam 5 ml

€ 52,90



Mariazeller Räuchermischung

1 x Weihrauch 30 g
1 x Mischung Energie 20 g

€ 14,90



Mariazeller Teezeit

1 x Apotheker Tee 22 g
1 x Advent Tee 150 g

€ 14,90



Mariazeller Likör Kombi

1 x Edellikör halbsüß 350 ml
1 x Hustenpastillen Dose 35 g

€ 14,90



Mariazeller Schlaf schön Paket

1 x Schlaf Tonikum 500 ml
1 x Schlafwohl Tee 60 g

€ 24,90



Mariazeller Energie Lieferant

1 x Duschgel Energie 200 ml
1 x Energie Tee 100 g
1 x Energie & Kraft 60 Kps.
1 x Vitamin D3 K2 Tropfen 15 ml

€ 56,90



Mariazeller Wohlfühlpaket groß

1 x Duschgel zum Entspannen 200 ml
1 x Handcreme 50 ml
1 x Lippenbalsam 5 ml
1 x Massageöl Relax 200 ml

€ 42,90



Kinder in der Winterzeit

Die übliche Erkältungszeit hat bereits begonnen und viele Kinder kämpfen derzeit mit Husten, Schnupfen, Halsschmerzen und grippalen Infekten. Hier gilt es mit speziell geeigneten Heilpflanzen, das Immunsystem sanft zu stärken und aufzubauen. Unsere Raphi Kinderlinie wurde speziell auf die Bedürfnisse von kleinen bis großen Kindern abgestimmt.

Die verwendeten Heilpflanzen und Zusammensetzungen sind allesamt für Kinder ab dem Babyalter sehr gut geeignet. Ein paar einfache Punkte können helfen, um das Risiko einer Erkrankung zu reduzieren oder so gering wie möglich zu halten:

✓ Gesunde Ernährung

„An apple a day, keeps the doctor away.“
Wie Ernährungswissenschaftler festgestellt haben, ist der Apfel eine wahre Biobombe. In jedem Apfel steckt ein Cocktail aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Ballaststoffen. Gesunde und ausgewogene Ernährung stärkt die Abwehr.

✓ Bewegung und frische Luft, Zeit in der Natur

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung. Wichtig ist gute und warme Kleidung in der kälteren Jahreszeit, gerade wenn Kinder sich viel draußen aufhalten. Frische Luft ist essenziell für eine gut funktionierende Immunabwehr. Die oft wenigen, aber intensiven Sonnenstrahlen können den Vitamin-D-Speicher auffüllen.

✓ Ausreichend Schlaf

Kinder sollten immer genügend Schlaf bekommen, um das Immunsystem zu stärken.

✓ Immer wieder Händewaschen

Durch regelmäßiges Händewaschen mit warmem Wasser und Seife wird man Viren und Keime los, sodass man einer Erkältung und Grippe leichter aus dem Weg gehen kann.

Raphi Engelwurz Balsam

Die enthaltenen ätherischen Öle machen die Nase frei, erleichtern das Atmen und belasten die Nasenschleimhäute nicht.

30ml --- € 11,40



Raphi Schlafwohl Kügelchen

Helfen quirligen Kindern zur Ruhe zu kommen und leichter einzuschlafen.

30ml --- € 17,60



Raphi Thymiansalbe

Zur Brust- und Fußmassage bei Husten und Verkühlungen, besonders wohltuend vor dem Schlafengehen.

30ml --- € 14,10



Raphi Bronchienwohl Saft

Unterstützt die Auflösung von Schleim und erleichtert das Abhusten, beruhigt Hustenreiz, unterstützt einen gesunden Atmungsstrakt.

100ml --- € 9,90



Raphi Brustbalsam

Zur wohltuenden Massage bei Husten und Verkühlungen, mit speziell ausgesuchten, milden, ätherischen Ölen, die auch für Babys und Kinder geeignet sind.

50ml --- € 11,90



Raphi Cold Cream

Wertvolle pflanzliche Öle schützen zarte Haut bei Regen, Schnee und Kälte, auch für die zarte Babyhaut geeignet.

30ml --- € 8,90



Raphi Immuno Kügelchen

Unterstützen das körpereigene Abwehrsystem, helfen eine gesunde Darmflora zu erhalten, erhöhen die Widerstandsfähigkeit des Körpers und schützen den Körper vor freien Radikalen.

30ml --- € 17,60

AKTUELLES AUS UNSERER APOTHEKE

Führungen im Advent an den 5 Adventwochenenden



Donnerstag bis Sonntag und Feiertag: 11:00 und 14.00 Uhr
Für Gruppen ab 10 Personen und Voranmeldung ist eine Führung
auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

Führungsdauer: ca. 1 Stunde

Eintrittspreis: 5 Euro pro Person – inkl. Verkostung

Anmeldungen nehmen wir gerne unter der Tel. Nr.: 03882 210 entgegen
oder per E-Mail: office@zurgnadenmutter.at

— Die stille Zeit —

*Die Winterwelt zieht uns in ihren Bann,
die Luft so rein und kalt und klar,
die Welt hält kurz den Atem an –
in der schönsten Zeit im Jahr!*

*Die Schneeflöckchen im sanften Tanz,
Ruhe und Frieden für den einen Moment,
mit Kerzenschein und Lichterglanz
kommt die stille Zeit – Advent!*

IMPRESSUM:

Offenlegungspflicht gemäß §25 Mediengesetz:
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:
Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“ KG
Hauptplatz 4, 8630 Mariazell
Tel.: +43/(0)3882/210, office@zurgnadenmutter.at
www.zurgnadenmutter.at

BLATTLINIE:

Der „Mariazeller Gesundheitsbote“ ist eine Kundenzeitschrift der Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“ und informiert über Prävention und Heilung von Erkrankungen sowie über Produkte und Dienstleistungen aus dem kosmetischen Bereich. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei bei der Komplementär-Medizin und im Speziellen bei der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM).

Erscheinungsweise: quartalsweise | Auflage: 3000 Stk. | Realisation: Soom-Media (Erwin Ramisch, Creative Media Design)
Fotocredits: Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“, pexels.com, unsplash.com, freepik.com, pixabay.com:
Trotz sorgfältiger Recherchen sind Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.