



APOTHEKE UND DROGERIE ZUR
GNADENMUTTER

SEIT 1718

*Aktuelles aus
unserer Apotheke*

GESUND WERDEN - GESUND BLEIBEN - GESUNDHEIT NEU ERLEBEN

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER!

Der wunderschöne Sommer hat Einzug gehalten. In der Traditionell Europäischen Medizin gilt die Sommerzeit als Herz-Zeit. Es ist die optimale Zeit, um unser Herz zu stärken und zu unterstützen. Neben Kraft und Ausdauer bestimmt das Herz auch unseren Lebensrhythmus.

Wir haben für Sie einige Produkte zusammengestellt, um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu unterstützen, damit Sie Ihren Sommer richtig genießen können.

Ihr Team der Apotheke „Zur Gnadenmutter“

HERZZEIT-LEBENSZEIT



Mariazeller Lebenselixier/Kügelchen € 19,50

Stärkendes und aufbauendes Elixier für Herz, Kreislauf und Nerven in Zeiten von höheren Anforderungen und Stress im Alltag. Der Weißdorn stärkt unser Herz und unseren Kreislauf, damit wir mehr Kraft im Alltag haben.

Mariazeller Coenzym Q10 60 mg Kapseln € 37,10

Tragen zur Stärkung und Gesunderhaltung von Herz- und Herzmuskel bei.

Mariazeller Herz Elixier/Kügelchen € 18,90

Für ein gesundes Herz und Herz-Kreislauf-System. Herzstärkend, hilft den Blutdruck zu normalisieren.



Kleine Herzkur nach Hildegard von Bingen € 31,60

Die kleine Herzkur sollte man ab dem 30. Lebensjahr
1x pro Jahr machen.

Inhalt: 1x Petersilienhonigwein, 1x Galgant Fenchel Tabletten



Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche
ist für die Augen unsichtbar.

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

DURCHBLUTUNG DER VENEN STÄRKEN VENENBESCHWERDEN LINDERN

Mariazeller Venen Kapseln € 21,90

Rotes Weinlaub, OPC und Bioflavonoide tragen zu einer normalen Funktion von Beinen und Gefäßen bei. Halten Beine fit und kräftigen die Venen mit wertvollen, hochwertigen Naturextrakten.



Mariazeller Venencreme € 18,10

Die enthaltenen Heilpflanzen fördern die Gesunderhaltung der Venen und helfen Venenbeschwerden zu lindern.

Mariazeller Edelkastanie Tropfen € 16,90

Unterstützend bei Venenleiden, schweren, geschwollenen, schmerzenden Beinen, stärken die Venenwände.



MARIAZELLER KINDERLINIE

Raphi Hautwohl Kügelchen € 17,60

Für eine gesunde Haut,
helfen Irritationen zu beruhigen.

Raphi Stiefmütterchensalbe € 15,30

Ideale gesunde Pflege für die Haut.

Raphi Zappelphilipp Kügelchen € 17,60

Helfen quirligen Kindern zur Ruhe zu kommen, lösen innere Unruhe,
Anspannung und das Aufgedreht sein, geben ein Gefühl
des Beschützt sein.



FÜR UNSERE TREUEN BEGLEITER

CBD Öl für Tiere 5 % und 10 %
€ 39,90/€ 69,90

Bei Unruhe, Nervosität und Schmerzen.



ERNÄHRUNGSTIPP !

Im Sommer nimmt der Säfteleher nach die Feuchtigkeit ab und die Trockenheit zu. Deshalb ist eine kühlende, befeuchtende Nahrung, die leicht verdaulich ist, ideal.

Empfehlenswert sind Blattsalate, Gurke, Kürbis, Apfel, Wassermelone, Linsen, Bohnen, Erbsen, Marillen, Kirschen, rote Johannisbeeren, Brombeeren, Himbeeren, Pilze, Joghurt, Süßmolke, helles Fleisch.

FRUCHTIGES SOMMER-DESSERT

Ein Dessert geht immer und dieses hier geht besonders schnell.

Zutaten für 2 Portionen

- 300 g Naturjoghurt
- 200 g Erdbeere(n)
- 100 g Heidelbeere(n)
- 1 TL Ahornsirup
- 1 TL Zitronensaft
- 1 Zweig Minze
- 4 EL Granola

Zubereitung

Joghurt mit Ahornsirup (oder anderer Süße nach Wahl) und Zitronensaft glattrühren. Beeren waschen. Die Erdbeeren in Scheiben schneiden. Die Minze waschen.

Zum Anrichten zuerst das Granola in zwei Gläser füllen. Etwas Joghurt obendrauf geben. Die Beeren hinein schichten und mit Joghurt auffüllen. Mit Joghurt abschließen, die restlichen Beeren darauf verteilen, mit der gehackten Minze bestreuen und dekorieren.