



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization

Österreichische UNESCO-Kommission  
Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Apothekeneigene Hausspezialitäten  
anerkannt 2010

www.zurngadenmutter.at



APOTHEKE UND DROGERIE ZUR  
**GNADENMUTTER**  
SEIT 1718

# MARIAZELLER GESUNDHEITSBOTE

Gesund werden - Gesund bleiben - Gesundheit neu erleben

*Hildegard  
von Bingen*



Petersilienhonig  
Wein

*Heilpflanzen  
Portrait*



Arnika

*Das Herz*



Das Herz-  
Kreislauf-System

*Bewegung &  
Sport*



Die Säule der  
Gesundheit

Seite 4

Seite 6

Seite 8

Seite 10

Ausgabe 8 | Sommer 2018



## LIEBE LESERIN! LIEBER LESER!

Am Wochenende 19. und 20. Mai 2018 fand unsere Jubiläumsfeier zum 300jährigen Bestehen unserer Apotheke und der Tag der offenen Tür statt. Viele langjährige Wegbegleiter, Kollegen, Kunden und Interessierte besuchten unsere Apotheke und besichtigten Filialapotheke und Produktion.

Es ist auch für mich ein besonderes Jahr, da ich heuer mein 10jähriges Firmenjubiläum feiern kann, wofür ich sehr dankbar bin. Ich persönlich möchte dies alles zum Anlass nehmen, mich bei Ihnen allen sehr herzlich für Ihre Treue, für Ihre vielen positiven Rückmeldungen, Ideen, Gedanken und aufbauenden Worte an mich und meine Mitarbeiter über all die Jahre zu bedanken. Sie sind für uns Ansporn und Motivation, unsere Bemühungen im Dienste der Gesundheit an Menschen und unsere Arbeit mit viel Freude weiterzuführen.

Ihre Angelika Prentner

 Die nächste Ausgabe erscheint im September 2018



## HILDEGARD VON BINGEN - PETERSILIENHONIGWEIN

Die Hl. Hildegard (1098 - 1179) nennt in ihren medizinischen Werken zahlreiche Heilmittel bei Herz- und Kreislaufproblemen. Sie schöpfte ihr Wissen sowohl aus dem Schatz der Klostermedizin als auch aus der sogenannten Volksmedizin der einfachen Menschen, das mündlich von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Im Sinne der Viersäftelehre (Humoralpathologie), die damals als Schulmedizin angesehen wurde, erkannte sie die Ursachen der Krankheiten als Störung im Säftehaushalt, die meist durch seelische Unstimmigkeiten ausgelöst werden. Besonders die vermehrte Schwarzgalle stellte sie als Auslöser dieser Beschwerden dar. Wenn diese seelischen Ursachen nicht behandelt werden und über lange Zeit andauern, manifestieren sie sich als körperliche Erkrankung. Deshalb findet man bei ihr immer eine psychotherapeutische Begleitung, zusätzlich zur Behandlung mit Heilmitteln, als Unterstützung.

Eine besonders wichtige Heilpflanze ist für Hildegard v. Bingen die Petersilie. Sie wurde schon seit der Antike als Gemüse- und Heilpflanze verwendet und für vielfältige Anwendungsmöglichkeiten genutzt. Schulmedizinisch belegt sind appetitanregende, krampflösende und diuretische Wirkungen. In der Volksmedizin wurde sie auch als wehenauslösend (manchmal auch für Abreibungen) und menstruationsfördernd angewendet. Eine belebende Wirkung ist ebenfalls zu beobachten, daher wurde sie auch als Aphrodisiakum sowohl für Frauen als auch für Männer verwendet. Römischen Soldaten war es deshalb streng verboten, während eines Feldzuges Petersilie zu essen! Das Kauen von frischen Petersilienblättern hilft gegen Mundgeruch und macht Gifte in der Atemluft unschädlich (Daher besonders für Raucher zu empfehlen)!

Die Hl. Hildegard schätzte an der Petersilie aber besonders die stärkende Wirkung für das Herz. In Form des Petersilienhonig-Weines angewendet, kräftigt sie den Herzmuskel, was besonders bei Herzschwäche, Altersherz oder Herzinsuffizienz hilfreich ist. Auch die Durchblutung des Herzens wird verbessert, was sich positiv auf Ausdauer und Fitness auswirkt. Durch die milzstärkende Wirkung verbessert sich laut Hildegard ein Übermaß an schwarzgalligen Säften, was zu einer Entlastung des Herzens führt. Auch die diuretische Wirkung bringt eine Entstauung und damit eine Verringerung der Herzlast.

Als Herzkur empfiehlt Hildegard v. Bingen eine Kombination des Petersilienhonig-Weines mit Galgant. Diese Heilpflanze dient als Akutmittel bei Herzschmerzen und Herzanfällen. Die enthaltenen Scharfstoffe wirken belebend und stärkend. Auch bei Schwindel und Schwächeanfällen ist der Galgant deshalb sehr hilfreich. Bei der kurmäßigen Anwendung nimmt man 3 x täglich eine Messerspitze Galgantpulver (oder 1 Tablette gepressten Galgant) zusammen mit dem Petersilienwein, über einen Zeitraum von mindestens 3 Wochen, ein. Bei bereits bestehenden Beschwerden kann man diese Kur mehrmals im Jahr anwenden, vorbeugend empfiehlt sich eine einmal jährliche Anwendung.

Galgant wird auch als Gewürz sehr geschätzt und kann für Suppen, Fleisch-, Gemüse-, aber auch Süßspeisen verwendet werden. Neben dem Pulver und der Tablettenform gibt es auch eine Tinktur und einen Galgantwein als Alternative.

### Petersilienhonig Wein

(Herz-Wein) nach Hildegard von Bingen  
Nach Hildegard von Bingen kräftigt der Wein das Herz und unterstützt eine gesunde Durchblutung des Herzmuskels.  
**Zutaten:** Malagawein (enthält Sulfite), Honig, Petersilie.

500ml ..... Euro 18,80



### Kleine Herzkur nach Hildegard von Bingen

Die kleine Herzkur nach Hildegard von Bingen sollte man ab dem 30. Lebensjahr 1mal pro Jahr machen. **Inhalt:** 1x Petersilienhonig-Wein, 1x Galgant-Fenchel-Tabletten

Euro 31,60

### Galgant Pulver nach Hildegard von Bingen

Laut Hildegard von Bingen ein Heilmittel, das durch seine vitalen Scharfstoffe innere Wärme bereitet und körpereigene Energien mobilisiert. Auch als Gewürz gut anzuwenden. **Zutaten:** Galgant gemahlen

50g ..... Euro 6,90



### Galgant Tabletten nach Hildegard von Bingen

Nach Hildegard ein wohltuendes Herzmittel. Verleiht Stärke, Wärme, Energie und Kraft. Verhilft zu einer gesunden Verdauungskraft. **Zutaten:** Galgantwurzel, Hilfsstoffe, Plasdone K25, Magnesiumstearat. Zum Kauen oder Lutschen.

70g ..... Euro 13,50

### Galgant Tropfen

Nach Hildegard ein wohltuendes Herzmittel. Verleiht Stärke, Wärme, Energie und Kraft. Verhilft zu einer gesunden Verdauungskraft. Enthält ca. 45 % vol. Alkohol. **Zutaten:** Alkohol, Wasser, Galgantwurzel

50ml ..... Euro 15,30



## Rezepttipp

### Holunderblütendolden im Backteig

#### Zutaten für 4 Personen:

12-15 frische Holunderblütendolden  
200 g Dinkelmehl  
1 Ei

¼ Liter Milch  
2 Teelöffel Öl  
1 Prise Salz  
etwas Zucker und Zimt

#### Zubereitung:

Die frischen Blüten nicht waschen, stattdessen die Blüten auflegen sodass die Insekten von alleine verschwinden. Dinkelmehl, Eidotter, Milch, Öl, Salz, Zucker und Zimt zu einem glatten Teig verrühren. Das Eiweiß zu Schnee schlagen und unterheben. In einer Pfanne Öl erwärmen, die Blütendolden am Stiel nehmen, in den Backteig eintauchen und anschließend im heißen Fett schwimmend goldbraun rausbacken. Auf Küchenpapier abtropfen lassen, mit Zucker und Zimt bestreuen.

**Tipp:** Dazu passt ein Kirschenkompott oder ein Erdbeerspiegel.



## ARNIKA ARNICA MONTANA L. KORBBLÜTLER

Arnika ist eine seit jeher erprobte Heilpflanze bei allen stumpf-traumatischen Verletzungen der Muskulatur. Im Volksmund wird sie auch Bergwohlverleih genannt. Wer kennt nicht die Anwendungsform als Arnika-Tinktur („Arnika-Schnaps“) die zur Desinfektion von frischen Wunden angewendet worden ist oder als Einreibung bei Muskelschmerzen. Als Salbe oder in homöopathischer Form (Globuli, Tropfen) ist Arnika sehr wirksam bei Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen, Muskelkater, Entzündungen, Sportverletzungen, Überbelastungen der Gelenke, Muskelfasereintrisse oder vor und nach Operationen für eine schnellere Heilung. Der Signatur nach wächst Arnika gerne auf moorigen Böden. Moor besteht aus jahrtausendealtem Material von Erde, Pflanzen, Holz oder tierischen Bestandteilen, das zerkleinert, zerquetscht und zersetzt worden ist. Dies sah man als Zeichen zum Einsatz bei Riss-Quetsch-Wunden oder blauen Flecken.

Der Gebirgsarnika dagegen liebt trockene, sonnige Standorte. Diese Sonnenkraft und Wärme kann er auf die Muskulatur übertragen und Muskelverkrampfungen nach zu viel Belastung oder Sport als Einreibung lösen. Aber auch als Vorbereitung auf den Sport kann Arnika in Form von Einreibungen oder Massageölen gut angewendet werden. Bei Venenentzündungen oder Venenschwäche fördert Arnika, gemeinsam mit Ringelblume und Schafgarbe, die Durchblutung, kühlt und lindert Entzündungen und Schmerzen. Selbst die Beweglichkeit bei Osteoarthritis wird gefördert.

Die homöopathische Form wird auch gerne als Trauma-Mittel nach schweren Verletzungen und Unfällen, wenn vor allem die Muskulatur betroffen war, noch nach Jahren mit guter Wirkung eingesetzt.

### Wirkung

Entzündungshemmend, schmerzstillend, antirheumatisch, antiarthritisch, antiallergen, resorptionsfördernd bei inneren Blutungen, gefäß-, und herzwirksam, antiseptisch, stillt Wundschmerzen, regeneriert Gewebe.

### Zubereitungen

#### Tinktur

Homöopathische Tinktur oder Globuli (3-5x täglich 5 Kügelchen oder 5 Tropfen)  
Massageöle, Einreibungen, Umschläge, Duschgele

#### Arnikabad

250ml Arnikatinktur  
250g Honig  
für 1 Vollbad

#### Einreibung

Tinktur aus Arnika,  
Pappelknospen,  
Kiefernspossen

#### 01. Mariazeller Arnikatinktur

100ml ..... Euro **8,45**

#### 02. Mariazeller Arnica Globuli D30

10g ..... Euro **7,30**

#### 03. Mariazeller Sportgel

Für gesunde Muskeln und Gelenke. Unterstützt den Bewegungsapparat, ist hilfreich in der Verbesserung der Leistungsfähigkeit von Knochen, Gelenken und Muskulatur. **Inhalt:** Basisgel, Weihrauch, Palo Santo, Menthol, Weidenrindenextrakt, Arnikaextrakt, Beinwelleextrakt  
100ml ----- Euro **16,90**



## — PRODUKT DES MONATS — MARIAZELLER LEBENSELIXIER



Die ursprüngliche Rezeptur stammt aus dem Jahre 1835 und hieß Tinctura Longae Vitae (Tinktur für langes Leben). Unterstützt die normale Herzfunktion, einen normalen Blutdruck und Kreislauf sowie die Durchblutung von Gefäßen und Gehirn. Beruhigt das Herz, stärkt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit in Fällen von Schwäche, Müdigkeit, Erschöpfung, Rehabilitation und Rekonvaleszenz. Unterstützt eine optimale Entspannung, innere Ausgeglichenheit, positive Stimmung und einen erholsamen und gesunden Schlaf. Hilft innere Anspannung, Unruhe und Reizbarkeit zu reduzieren, erhöht die Anpassungsfähigkeit des Körpers in Bezug auf Stress, nährt die Nervenzellen und unterstützt gesunde Cholesterinwerte.

Zutaten: Alkohol, Wasser, Weißdorn, Passionsblume, Melisse, Ginkgo, Taigawurzel, Engelwurz

**50ml Euro 18,80**

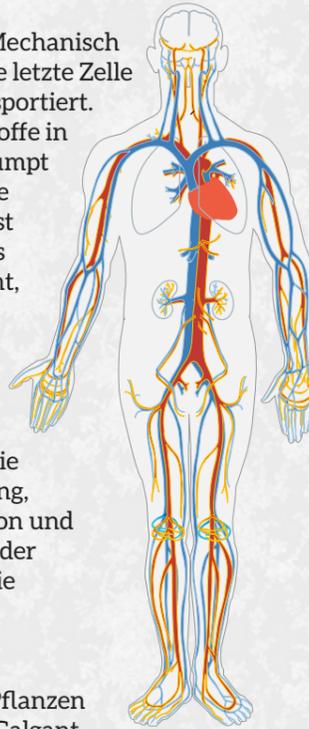
Sie erhalten einen Rabatt von 10%  
**Online-Rabattcode: leben01**

Aktion gültig bis 31. Juli 2018

## DAS HERZ - KREISLAUF - SYSTEM

Das Organ, das in sehr vielen Kulturen und Religionen eine besondere Rolle spielt, ist unser Herz. Meist geht es dabei über das organische Herz hinaus zum Herzen, welches als Sitz unserer Lebenskraft und Gefühle angesehen wird. Wer kennt nicht den Ausdruck „mein Herz jubelt vor Freude“ in Zeiten des Glücks, aber auch „mir bricht das Herz“ beim Empfinden großer seelischer Schmerzen oder auch die „Hartherzigkeit“.

Doch bleiben wir zunächst beim physischen Herzen und seinem dazugehörigen Blutsystem. Mechanisch betrachtet ist das Herz ein Pumpmuskel, der das Blut durch unseren gesamten Körper bis in die letzte Zelle befördert. Dabei werden Nährstoffe und Sauerstoff hin- und Abbauprodukte und CO2 abtransportiert. Im Lungenkreislauf wird dann das Blut wieder mit Sauerstoff angereichert, während die Nährstoffe in der Leber verarbeitet werden. Bei einem durchschnittlichen Ausstoßvolumen von ca. 70 ml pumpt das Herz pro Minute etwa 4,5 Liter Blut durch unsere Gefäße, bei Belastung bis zu 20 Liter! Eine gewaltige Leistung, von der unser Leben direkt abhängig ist. Die Steuerung dieses Vorganges ist ebenso komplex wie diffizil, über feinste elektrische Impulse wird die Kontraktion des Herzens sowie der Rhythmus und auch die Schlagfrequenz gesteuert. Die Druckwelle, die dabei entsteht, kann man an verschiedenen Stellen des Körpers sehr deutlich spüren, zum Beispiel an der Halsschlagader oder am Handgelenk. In früheren Zeiten wurde die Pulsdiagnostik als wichtiges ärztliches Instrument eingesetzt. Heute kann man diesen Vorgang mittels EKG, Herzultraschall und anderer Verfahren messen und beobachten, um Störungen zu erkennen.



Dieser an sich selbständige Ablauf der Herztätigkeit hängt aber von sehr vielen Faktoren ab, die zum Teil genetisch veranlagt sind, zum Teil aber von unserer Lebensweise abhängen. Ernährung, Bewegung sowie psychisch-soziales Verhalten wirken sich direkt oder indirekt auf die Funktion und Vitalität des Herzmuskels aus, aber auch auf die Elastizität, Kontraktilität und Durchlässigkeit der Blutgefäße. Nicht überraschend sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen heutzutage mit Abstand die häufigste Todesursache!

Neben Veränderung des Lebensstils versuchte man schon seit jeher, durch Stärkung des Herz-Kreislaufsystems mit Heilkräutern, das Leben der Menschen zu verlängern. Zahlreiche Pflanzen wie etwa Weißdorn, Herzgespann, Melisse, Passionsblume, Mistel, Knoblauch, Petersilie oder Galgant, erwiesen sich als heilsam für diesen Bereich. Die Herzgesundheit sollte uns allen ein besonderes Anliegen sein, denn hier gilt ganz besonders der Spruch: „Vorbeugen ist besser als heilen“. Achten Sie daher auf einen ausgeglichenen Lebensablauf, gönnen Sie sich reichlich Zeit zum Regenerieren, und hören Sie auf Ihre innere Stimme, die auf ein etwaiges Ungleichgewicht aufmerksam machen will.



### Herz Elixier & Herz Kügelchen

Für ein gesundes Herz und Herz-Kreislauf-System. Herzstärkend, erhöhen die Elastizität und Stärke der Blutgefäßwände, helfen den Blutdruck zu normalisieren, unterstützen die Kontraktionskraft des Herzens sowie die Entspannung der Herzkranzgefäße. Verbessern die Blutqualität, fördern die innere Ausgeglichenheit, das emotionale Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit.

**Zutaten:** alkoholischer Auszug aus Weißdorn, Herzgespann, Melisse und Gold

Elixier 50ml ..... Euro **17,50**

Kügelchen 30ml .....Euro **17,50**



### Mariazeller Coenzym Q10 60mg Kapseln

Tragen zur Stärkung und Gesunderhaltung von Herz- und Herzmuskel bei.

**Zutaten:** Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Ubiquinone (Coenzym Q10), Trennmittel Siliciumdioxid, Farbstoff Titandioxid

60 Kps. .... Euro **36,90**

### Mariazeller Herz Tonikum

Herzstärkend - Unterstützt die Kontraktionskraft des Herzens, die Entspannung der Herzkranzgefäße, einen gesunden Blutdruck sowie die Durchblutung der kleinen Gefäße. Fördert den Blutzufluss zum Herzen, erhöht die Elastizität und Stärke der Blutgefäßwände, normalisiert den Blutdruck, fördert die Entspannung der Herznerven, unterstützt die Verminderung der körperlichen und sensorischen Reizbarkeit.

**Zutaten:** Malagawein (enthält Sulfite), Weißdorn, Melisse, Herzgespann, Feigenknospen, Lavendel, Mais. 17% vol. Alkohol

500ml ..... Euro **17,10**



### Mariazeller Herz-Kreislauf Tee

Herzstärkend, unterstützt einen gesunden Blutdruck, unterstützt die Verminderung der körperlichen und nervlichen Reizbarkeit, unterstützt die Kontraktionskraft des Herzens, die Entspannung der Herzkranzgefäße, den Blutzufluss zum Herzen, unterstützt die gute Funktion des Gefäßsystems, die Elastizität und Stärke der Blutgefäßwände, fördert die Entspannung der Herznerven. **Zutaten:** Weißdorn, Melisse, Hagebutte, Herzgespann, Bitterorangenschale, Lavendel und Ginkgo

80g ..... Euro **9,60**

### Mariazeller Herzsalbe

Zur Massage bei Herzbeschwerden, bei Spannungsgefühl im Bereich des Herzens und Ausstrahlung in die Schultern und Hände.

**Inhalt:** Olivenöl, Bienenwachs, Extrakt aus Bernstein, Herzgespann, Kaktus und Gold

50ml ..... Euro **13,30**





**Rapphi**  
MARIAZELLER \* KINDERLINIE

### Rapphi Kinderlinie - speziell für Kinder

Die Produkte und ihre Zusammensetzungen sind speziell auf Kinder abgestimmt und wirken wohltuend und unterstützend.

## BEWEGUNG ALS SÄULE DER GESUNDHEIT

In der Traditionellen Europäischen Medizin ist die Bewegung, neben der Ernährung, der Flüssigkeit und dem Lebensrhythmus eine wichtige Säule unserer Gesundheit. Studien zeigen, dass Menschen sich vor 100 Jahren noch 80% des Tages bewegt haben, heute sind es nur mehr 20%. Auch Kinder, die sehr viel Energie haben, bewegen sich heute schon zu wenig. Vorwiegend sitzende Tätigkeiten und wenig Bewegung in der Freizeit fördern Energiemangel, einen verlangsamten Stoffwechsel, eine geschwächte Verdauungskraft und ein geschwächtes Energiesystem.

Eine gute ausgebildete Muskulatur stützt und stärkt unseren gesamten Bewegungsapparat. Unsere Knochen, Knorpel, Sehnen und Gelenke können gut mit Nähr- und Aufbaustoffen versorgt werden. Bei Kindern geht es um das Wachstum, bei uns Erwachsenen um die Gesunderhaltung der Gelenke und Muskulatur. Mit Bewegung kann man einer geschwächten Muskulatur, Gelenksproblemen, schlechten Knochendichtewerten oder Osteoporose entgegenwirken. In jeder kleinen Muskelzelle befindet sich ein sogenanntes Kraftwerk, Mitochondrien genannt. Dieses Kraftwerk erzeugt Energie, die unser Körper braucht. Sind die Muskelzellen jetzt gut ausgebildet und gestärkt, können die Mitochondrien umso mehr Energie produzieren. Durch unsere heutigen hohen Anforderungen im Alltag haben wir einen sehr hohen Energiebedarf und viele Menschen leiden unter Energiemangelzuständen wie Müdigkeit, Erschöpfung oder Konzentrationsprobleme. Hier kann regelmäßige Bewegung an der frischen Luft und bei jedem Wetter wahre Wunder wirken.

In der Bewegung wird auch die Produktion von Hormonen angeregt, die für unsere Stimmung wichtig sind. Menschen die unter Stress, Stimmungsschwankungen, depressiven Verstimmungszuständen oder Depressionen leiden, neigen dazu, sich zurückzuziehen und nicht aus dem Haus zu gehen. Gerade für sie wäre es aber ganz wichtig, an der frischen Luft regelmäßig Bewegung zu machen. Denn Bewegung fördert auch gleichzeitig die Beweglichkeit des Geistes. Verspannungen und Verhärtungen, die durch einseitige Haltung, zu viel Sitzen oder Schonhaltungen bei Gelenksproblemen, Rheuma oder Arthritis entstehen, können sich durch Bewegung auflösen. Auch der Stoffwechsel, die Verdauung und die

Nerventätigkeit verbessern sich und Übergewicht, wovon heute schon Kinder betroffen sind, kann gut abgebaut werden.

Welche Bewegungsform oder welche Sportart jemand wählt, hängt sehr von seinem Typus, seinem Alltag und seiner körperlichen Verfassung ab. Wichtig dabei ist die Regelmäßigkeit, das heißt mindestens 3mal pro Woche über 30 Minuten durchgehende Bewegung.

### 01. Mariazeller Sportgel

Für gesunde Muskeln und Gelenke. Unterstützt den Bewegungsapparat, ist hilfreich in der Verbesserung der Leistungsfähigkeit von Knochen, Gelenken und Muskulatur. **Inhalt:** Basisgel, Weihrauch, Palo Santo, Menthol, Weidenrindenextrakt, Arnikaextrakt, Beinwelleextrakt

100ml ----- Euro 16,90

### 02. Mariazeller Massageöl Muskelwohl

Anregendes Massageöl - ideal nach dem Sport. Aktivierendes Rosmarinöl und anregendes Edeltannenöl bringen wohltuende Entspannung und Leichtigkeit, speziell an den aktiven Tagen. Auch müde Arme und Beine erhalten mit dem Massageöl Ihre Leichtigkeit zurück. Lässt sich ausgezeichnet für die Körperpflege nach dem Sport verwenden. **Inhalt:** Königskerzenöl (Basisöl: Olivenöl), äther. Öle: Edeltanne, Limette, Rosmarin

200ml ----- Euro 16,80



### 01. Eleutherococcus (Taigawurzel) Tropfen

Stärken die körperlichen und mentalen Funktionen bei Schwäche, Erschöpfung, Müdigkeit und während der Genesung. Unterstützen eine normale Blutzirkulation sowie das körperliche Abwehrsystem. Unterstützt bei den täglichen Anforderungen des Lebens.

**Zutaten:** Alkohol, Wasser, Extrakt aus Taigawurzel

50ml ----- Euro 15,30

### 02. Raphi Gänseblümchensalbe

Das Gänseblümchen wird auch Arnika der Kinder genannt. Wohltuend bei blauen Flecken, Wachstumsschmerzen, ersten Gehversuchen.

**Inhalt:** Olivenöl, Bienenwachs, Gänseblümchenextrakt

50ml ----- Euro 13,60

Abgabeschluss ist der 31. Juli 2018

## Sommer-GEWINNSPIEL

### Johanniskraut

Das allbekannte Johanniskraut wächst von Ende Juni bis September. Es kann als Tee oder Tinktur eingenommen werden und ist eine wichtige Heilpflanze in der Medizin. Auch gegen neuralgische Kopfschmerzen, Hexenschuss und Ischias wird das Johanniskraut als Massageöl angewendet.

### Wo wird das Johanniskraut eingesetzt:

bei Erkältungskrankheiten  bei Blasenentzündungen  als pflanzliches Antidepressivum

**1. Preis:** Mariazeller Sportgel, Mariazeller Massageöl Muskelwohl, Mariazeller Eleutherococcus Tropfen (im Wert von Euro 48,70)

**2. Preis:** Kleine Herzkur: H.v.B. Petersilienhonig-Wein, H.v.B. Galgant-Fenchel-Tabletten (im Wert von Euro 33,60)

**3. Preis:** Mariazeller Jubiläumssset: Mariazeller Jubiläumsteemischung, Mariazeller Jubiläumsslikör, Mariazeller Jubiläumsspralinen (im Wert von Euro 14,70)

Wir gratulieren der Gewinnerin unseres Frühjahr-Gewinnspiels, Helmut Strasser sehr herzlich!

Vorname	<input type="text"/>	Nachname	<input type="text"/>
Strasse	<input type="text"/>	Plz	<input type="text"/>
		Ort	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>	Telefon	<input type="text"/>

**Und so funktioniert's:** Um an der Verlosung teilzunehmen, müssen Sie die Gewinnkarte vollständig ausfüllen und bis 31.07.2018 in der Apotheke „Zur Gnadenmutter“ abgeben oder senden Sie die Gewinnkarte in einem frankierten Kuvert an: Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“, Hauptplatz 4, 8630 Mariazell. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel stimme ich der Veröffentlichung meines Namens in der Kundenzeitschrift und auf der Website der Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“ zu. Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Gewinner werden schriftlich oder telefonisch verständigt. Die Verlosung findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit und des Rechtsweges statt. Gewinne können nicht in bar eingelöst werden. Pro Person ist nur eine Gewinnkarte gültig.



# AKTUELLES IM SOMMER 2018

## MARIAZELLER KRÄUTERWANDERUNG MIT FRAU MAG. PHARM. DR. ANGELIKA PRENTNER

**Nächster Termin:** 09. Juli 2018, 10:00 Uhr | **Treffpunkt:** Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“

**Dauer:** ca. 3 Stunden | **Preis:** € 12,-

Bei Regenwetter bitte um Ersatztermin bei uns in der Apotheke anfragen!

**Anmeldungen nehmen wir gerne unter der Tel. Nr.: 03882/2102  
oder per Mail: [office@zurgnadenmutter.at](mailto:office@zurgnadenmutter.at) entgegen!**

## 1. HEILPFLANZENSCHULE DER TRADITIONELLEN EUROPÄISCHEN MEDIZIN | Dr. Angelika Prentner

**Termine für 2018:**

**6. Block: 21. und 22. September**

Archetypenlehre, Heilpflanzen für Entschlacken/Entgiften

**ACHTUNG! NEUER OKTOBERTERMIN:**

**7. Block: 12. und 13. Oktober**

Hildegard von Bingen Heilpflanzen, Heilpflanzen für die Frau

**Seminarort:** Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“,  
Hauptplatz 4, 8630 Mariazell

**Uhrzeit:** Freitag von 14 - 18 Uhr, Samstag von 08 - 17 Uhr

**Seminarleitung:** Mag. pharm. Dr. Angelika Prentner

**[www.angelikaprentner-tem.com/seminarevortrage/](http://www.angelikaprentner-tem.com/seminarevortrage/)**

**Anfragen:** [angelika@drprentner-tem.com](mailto:angelika@drprentner-tem.com)

**Seminargebühr:** € 190,-

**Mindestteilnehmerzahl:** 5 Personen

## ABENDMESSE ZUM 300JÄHRIGEN JUBILÄUM DER APOTHEKE ZUR GNADENMUTTER

Musikalische Umrahmung durch den Mariazellerland Chor

Freitag 17.08.2018 | 18:30 UHR

## HILDEGARD VON BINGEN ADERLASS

Der Aderlass gehört vermutlich zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Heute aber entdecken wieder immer mehr Ärzte den Aderlass als eine wichtige Methode, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, chronische Prozesse zu unterstützen und Schlacken und Gifte aus dem Körper zu entfernen. Deshalb gehört der Aderlass auch zu den wichtigsten Methoden der Entgiftung und zur Gesunderhaltung des Körpers.

**Montag, 01. & Dienstag, 02. Oktober 2018 | Beginn:** 07:00 Uhr | **Kosten:** Euro 70,-

(NÜCHTERN) mit anschließendem Hildegard-Frühstück, Sichtanalyse und Beratung mit beratender Ärztin Dr. Judith Zakovsky

**Anmeldungen nehmen wir gerne unter der Tel. Nr.: 03882/2102  
oder per Mail: [office@zurgnadenmutter.at](mailto:office@zurgnadenmutter.at) entgegen!**

## NORDIC WALKING

**Wann?** – Jeden Donnerstag | **Treffpunkt:** 18:00 Uhr vor der Apotheke

Mitzubringen ist, gute Laune, Stöcke zum Ausleihen sind vorhanden!

**Anmeldung unter der Telefonnummer: 03882 / 2102**

[www.zurgnadenmutter.at](http://www.zurgnadenmutter.at)

### IMPRESSUM:

Offenlegungspflicht gemäß §25 Mediengesetz:  
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:  
Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“  
Mag. pharm. Dr. Angelika Prentner  
Hauptplatz 4, 8630 Mariazell  
Tel.: +43/(0)3882/2102, [office@zurgnadenmutter.at](mailto:office@zurgnadenmutter.at)  
[www.zurgnadenmutter.at](http://www.zurgnadenmutter.at)

### BLATTLINIE:

Der „Mariazeller Gesundheitsbote“ ist eine Kundenzeitschrift der Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“ und informiert über Prävention und Heilung von Erkrankungen sowie über Produkte und Dienstleistungen aus dem kosmetischen Bereich. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei bei der Komplementär-Medizin und im Speziellen bei der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM).

**Erscheinungsweise:** quartalsweise | **Auflage:** 3000 Stk. | **Realisation:** Soom-Media (Erwin Ramisch, Creative Media Design)

**Fotocredits:** Apotheke und Drogerie „Zur Gnadenmutter“, [pexels.com](http://pexels.com) | **Druck:** flyeralarm.at | **Papier:** 135g Bilderdruck matt.  
Trotz sorgfältiger Recherchen sind Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.